



Federale Overheidsdienst Personeel en Organisatie

Service public fédéral
Personnel et Organisation



Het federaal netwerk Personeel & Welzijn

Maria De Leeuw - Hilda Poleunus - Marie Odette Katshinda



Federale Overheidsdienst Personeel en Organisatie

Service public fédéral
Personnel et Organisation



BESCHRIJVING

Het Netwerk Personeel Welzijn is het netwerk van de verantwoordelijken inzake welzijn en meer in het algemeen, mensen die een bijdrage leveren aan het welzijn via hun functie: managers, met name P&O managers, hun medewerkers - een of meer vertegenwoordigers per organisatie, afhankelijk van de grootte van de organisatie.

Het telt zo'n 170 leden uit verschillende federale organisaties.



Federale Overheidsdienst Personeel en Organisatie

Service public fédéral
Personnel et Organisation



DOELSTELLINGEN

door het verschaffen van informatie, het uitwisselen van goede praktijken, de bijdragen van interne en externe deskundigen, ...

de samenwerking tussen de leden bevorderen

En hun expertise inzake welzijn helpen verbeteren

ten einde bij de federale overheidsdiensten het welzijn van de medewerkers te helpen optimaliseren.



Federale Overheidsdienst Personeel en Organisatie

Service public fédéral
Personnel et Organisation



DE VOORDELEN

- sensibilisering
 - ervarings- en kennisdeling met collega's
 - samenwerking tussen collega's - ook in andere functies en rollen
 - verbetering van kennis en ontwikkeling van competenties inzake welzijn
- > ten dienste van de organisaties en de medewerkers



Federale Overheidsdienst Personeel en Organisatie

Service public fédéral
Personnel et Organisation



CONTE

is een werkgroep (CONTE(nt)) die bestaat uit medewerkers uit verschillende organisaties. Samen met hen ontwikkelden we concrete realisaties rond welzijn, zoals :

- Verjaardagskalender welzijn
- Welzijns- en een stressmetingsenquête
- 2 markten (stress in 2013 en levensfasenbewust personeelsbeleid in 2015)



Federale Overheidsdienst Personeel en Organisatie

Service public fédéral
Personnel et Organisation



PROGRAMMA 2015

30/3/2015

Burnout, wat kunnen we concreet ondernemen? (personeelsdienst, hiërarchische lijn, management, ...)

1/6/2015

Hoe personeelsleden in beweging brengen : adempauzes inlassen

19/10/2015

Werklast op een menselijke manier meten - voldoende en beter werken

07/12/2015

Moe op het werk



Federale Overheidsdienst Personeel en Organisatie

Service public fédéral
Personnel et Organisation



2016 onderwerpen

*** In deze tijden van verandering,
instrumenten aanreiken wat betreft
communicatie**

*** Medische controle : hoe en
waarom ?**

*** Veerkracht**

22/2/2016

9/5/2016

27/6/2016

*** Coaching**

24/10/2016



Federale Overheidsdienst Personeel en Organisatie

Service public fédéral
Personnel et Organisation



DOCUMENTATIE-INFO

- ✓ Fedweb/Google Drive
- ✓ Ter beschikkingstelling van de presentaties van de studiedagen van het netwerk op internet
- ✓ welzijn@p-o.belgium.be



Federale Overheidsdienst Personeel en Organisatie

Service public fédéral
Personnel et Organisation

Workshop 1

- *Nadenken over eigen psychosociaal probleem/risico
- *Wat te doen ? ... waaronder mindfulness: korte begeleide meditatie
- *Per 4 à 8, concrete bestaande problemen inzake welzijn
- *Allen samen: olijsten

14u20, 10' pauze: belangrijk



Federale Overheidsdienst Personeel en Organisatie

Service public fédéral
Personnel et Organisation

Workshop 2

- *Yogaoefeningen
- *Groepjes van 4 à 8: keuze uit de lijst
(2 onderwerpen per groepje)
en zoek oplossingen
- *Rapportering
- *Afsluiting met 1' stilte
- *Kalender